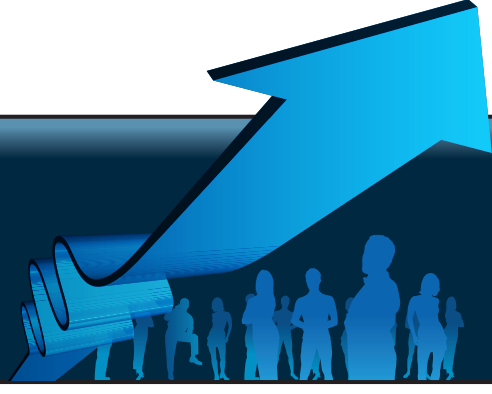


# YGS ADAYLARINA STRATEJİK ÖNERİLER



**birey**  
DERSHANELERİ

**EÖS**  
etkin  
öğretim  
sistemi

## YGS'den Önce

- Sınava bir iki gün kala ders çalışmayı sonlandırın. Kendinizi psikolojik olarak sınava hazırlamaya çalışın.
- Son günlerde yeni bir konu öğrenmeniz oldukça güçtür. İyi öğrendiğiniz konuları gözden geçirmeniz yeterlidir.
- Beden ve psikolojik sağlığını koruyun. Ağır bedensel aktive gerektiren ve fiziksel olarak sakatlanmanıza yol açabilecek basketbol futbol gibi spor dallarından uzak durun. Motivasyonunuzu düşürecek, psikolojinizi bozacak kişilerden ve olaylardan sakının.
- Sınavı, hayatın en önemli sorunu olarak görmeyin ve bu şekilde gören arkadaşların etkisinde kalmayın.
- Sınavın kişiliğinizi ölçmediğini, sadece YGS'deki konularındaki bilgi birikiminizi ölçmekten ibaret olduğunu aklınızdan çıkarmayın.
- Son günlerinizi sevdiğinizle beraber, sizi yormayan ve psikolojinizi bozmayacak fiziksel ve sosyal ortamlarda geçirmeye özen gösterin.
- Sınava gireceğiniz binayı ve salonu önceden görün.
- Uyku düzeninizi son bir hafta sınav gününe göre düzenleyin.
- Sınavdan ve başarısızlıktan korkmayın. Korku ve kaygı başarıyı azaltır. Güven ve cesaret başarıyı artırır.



- Şiddetli huzursuz olmanız.
- Ders çalışırken yer yer dikkatinizi toplayamamanız,
- Öğrendiklerinizi hatırlayamamanız,
- Kalp atışlarınızın düzensiz olması,
- Zamanın hızlı geçtiğine inanmanız ve paniklemeniz,
- Diğer öğrencilerin sınava daha iyi hazırlandığını, kendinizin iyi hazırlanmadığını düşünmeniz ve heyecanlanmanız DOĞAL'dır. Bu durum sınava hazırlanan tüm adaylarda görülebilir.

## Sınavdan Birgün Önce

- › Yaşam ve uyku düzenini bozmayın.
- › Rahat bir biçimde gezebilir, arkadaşlarınızla hoş sohbetler edebilirsiniz.
- › Sınava giriş belgelerinizi mutlaka gözden geçirin.
- › Sınav haftasındaki uyuma saatinize göre hareket edin. Çok erkenden uyumaya çalışmanız sınav heyecanı ile birleşince uykunuzun iyice kaçmasına neden olabilir.
- › Akşam yemeğinizin uykunuzu kaçırarak ve sağlığını bozacak şekilde olmamasına dikkat edin.
- › Heyecan verici konuşmalar yapmayın.
- › Ders çalışmayın. Kendinizi psikolojik açıdan rahat hissetmek için hatırlatıcı bazı bilgilere bakabilirsiniz.

## Sınav Günü

- › Sabah zamanında kalkın. Kendinizi iyi ve dinç hissetmenizi sağlayacaksa duş alabilirsiniz.
- › Sınav sabahı mutlaka kahvaltı yapmalısınız. Fakat bu kahvaltı sağlığını bozacak ve olağan dışı nitelikte olmamalıdır. Önceki günlerde nasıl kahvaltı yapıyorsanız o şekilde yapmaya özen göstermelisiniz.
- › Sınava bir saat kala sınav merkezinde olmaya çalışın. Büyük şehirde yaşıyorsanız trafik faktörünü de hesaba katarak evden erken çıkın.
- › Sınavda sizi rahat ettirecek bir kıyafet tercih edin.

## Sınavdan Önce

- › Heyecanlanan bireylerin tuvalet ihtiyacı artar. Bu nedenle sınavdan önce mutlaka tuvalete gidin.
- › Sınav salonunda ve çevresinde, sınava gelirken yolda karşılaştığınız olumsuzlukları bir kenara bırakın.
- › Her şeyden önce sakin ve soğukkanlı olun.
- › Panik yapmayın.
- › Oturduğunuz sıraya alışmaya çalışın.
- › Sınavda gerekli olan eşyalarınızı sıranızın üzerine yerleştirin.
- › Kalemlerinizi ve silginizi kontrol ediniz.

## Mİ BİR YOĞUNLAŞMA İÇİN

- › Soruları çözmeye istekli başlayın.
- › Bir dersten diğerine geçerken zihninizi hazırlayın.
- › Kendinize güven duyun.
- › Dikkat dağıtan düşüncelerden kurtulun.
- › Sadece sorularla ilgilenin.
- › Telaş yapmayın.
- › Çözemediğiniz soruları zihninizden uzaklaştırın.
- › Gereksiz ayrıntılara dalmayın.
- › 1 soru çözmek önemlidir ama kalan 160 soru daha önemlidir.

## Sınav Sırasında

- ▶ Sınavın 3-5 dakikasında heyecanlanmanız gayet normaldir. Başlangıçta öğrendiklerinizin hiçbirini hatırlamadığınızı düşünerek kaygılanmayın. Sadece sorulara odaklanın ve onları nasıl çözeceğinizi düşünün. Bir süre sonra heyecanınız gittiğini göreceksiniz.
- ▶ Sınava başlarken ilk çözdüğünüz sorular, iyi bilmediğiniz konulardan oluşabilir. Bu durum, sizi paniklendirmesin. Hemen diğer sorulara geçin.
- ▶ Her sınavda zorluk düzeyi yüksek ve daha önceden görmediğiniz tarza sorularla karşılaşabilirsiniz. Bu durumun bütün adaylar için geçerli olduğunu unutmayın. Soruları sakince yaklaşarak anlamaya ve çözüm yolu geliştirmeye çalışın.
- ▶ Sınavda sadece kendinize ve yaptıklarınıza odaklanın. Çevrenizdeki diğer adayların yaptıkları ya da yapamadıkları sizin dikkatinizi dağıtmaktan başka bir işe yaramaz.
- ▶ Sınav başlangıcında oluşan heyecanı hızlı bir şekilde atmak ve sınav motivasyonunu artırmak için kendinizi en iyi hissettiğiniz dersin sorularını çözmeye başlayabilirsiniz.
- ▶ Sizi en çok zorlayan ya da çözümü çok zaman alacak soruları, sınavın sonlarına bırakmanız akıllıca bir davranış olacaktır.
- ▶ Cevabını bilmediğiniz soruları rastgele işaretleyerek kazandığınız puanları boşa harcamayın. Çünkü 4 yanlış cevabınız 1 doğru cevabınızı götürmektedir.
- ▶ Eğer bir soruyu 2 defa okuduğunuz halde çözemiyorsanız soru çok kolay olsa bile soruyla inatlaşmayı bırakın. Çözebildiğiniz bütün soruları çözdükten sonra zamanınız kalırsa bu tarz sorulara tekrar dönersiniz. Çünkü aynı derse ait bütün soruların puan getirisi aynıdır.



### ZAMAN KAZANMAK İÇİN BİRKAÇ İPUCU

- ▶ Sınav bilgiyi kullanma hızınızı ölçer.
- ▶ Önemli olan bilgilerinizi en kısa sürede kullanmanızdır.
- ▶ Testler arasında zamanı kontrol ederek hızınızı düzenleyiniz.
- ▶ Etrafınızla ilgilenip zaman kaybetmeyiniz.
- ▶ Sınava en iyi bildiğiniz bölümden başlamanız moral ve zaman açısından fayda sağlar.



- ▶ Genelde en fazla peş peşe üç sorunun doğru cevabı aynı seçenek olur. Eğer daha fazla aynı cevap peş peşe geldiyse sorularınızın çözümünü bir kez daha gözden geçirin. Çözümlerinizden eminseniz diğer soruları çözmeye devam edebilirsiniz.
- ▶ Genelde ilk çözdüğünüz cevap doğrudur. Bu durum, cevabını yanlış bulduğunuz sorunun cevabını değiştirmeyeceğiniz anlamına gelmez.
- ▶ Sınav sırasında sıkça saate bakmak dikkatinizin dağılmasına neden olabilir. Her bir testten sonra saate bakarak zamanı planlayabilirsiniz. Sınavınız erken biterse cevaplarınızı kontrol ediniz.
- ▶ Soruyu anlamak çözümün en önemli adımıdır. Zamandan kazanacağım diye düşünerek soruları gereğinden fazla hızlı okuyarak anlamadan çözmeye çalışmak en büyük strateji hatasıdır.

- Sınav sırasında sadece soruları nasıl çözeceğinizi düşünmelisiniz. Kaç puan alacağınızı, sınavdan sonra neler yapacağınızı düşünmek sizin en büyük düşmanınızdır.
- Bir testten diğerine geçerken birkaç saniye geriye doğru yaslanmalısınız. Derin nefes alıp verin ve başınızı sağa sola hareket ettirerek kendinizi rahatlatmaya çalışın. Bu süreyi kayıp olarak görmeyin. Küçük egzersizler bir sonraki testi daha bilinçli çözenizi sağlayacaktır.
- Cevaplarınızı soru soru işaretlemek, kaydırma olasılığını en aza indiren bir tekniktir. Bu durumun size zaman kaybettireceğini düşünüyorsanız kodlamayı sayfa sayfa yapabilirsiniz.
- Kodlamayı en sona bırakmayınız. Sınav gözetmenleri tarafından ayrıca kodlama için zaman verilmeyecektir.
- Sınavdaki soruları deneme sınavlarındaki stratejinize göre çözün.
- Her bir soru için ortalama 1 dakikalık süreniz var.
- Bütün soruları mutlaka okuyun. Kendinizi iyi hissetmediğiniz branş ya da konulardan bile çözebileceğiniz kolaylıkta soru gelebilir.
- Uzun sorulardan korkmayın. Genelde uzun soruları yanıtlamak daha kolaydır. Çünkü soru uzadıkça çözüm için daha fazla ipucuna ulaşırsınız. Uzun sorularda anlamayı kolaylaştırmak için soruyu çözerken işinize yarayacak kelime veya kelime gruplarının altını çizmeniz yararınıza olacaktır.
- Soruları çok dikkatli okumalısınız. Soruda sizden ne istendiğini doğru tespit etmeniz çözümün en önemli adımıdır.
- Sorulardaki altı çizili, değildir, ulaşılamaz, çıkarılamaz, varılamaz gibi olumsuz ifadelere dikkat edin.
- Matematiksel işlemleri yazarak yapmanız işlem hatası yapmanızı engeller.
- Bir sorunun ilk seçeneğinin doğru olduğunu düşünseniz bile, diğer seçenekleri okumadan işaretlemeyin.
- Soruda size neyin sorulduğunu ve hangi cevabı vermeniz gerektiğini düşündükten sonra seçenekleri okumaya başlayın.
- Soru cümlesi “kesinlikle” ile bitiyorsa doğru seçenek gerçekleşebilir ve geçerli bir durumdur.
- Soru cümlesi “olabilir” ile bitiyorsa doğru seçenek hem gerçekleşebilir hem de gerçekleşmeyebilir bir durumdur.
- Sınavın son birkaç dakikasını soru kitapçığına işaretlediğiniz cevaplarla cevap kağıdına işaretlediğiniz cevapları kontrol etmeye ayırın.
- Soruları aşağıdaki şekilde gruplandırın. Bütün soruları okuduktan sonra arta kalan zamanınızı önce çözümünden emin olmadığınız sorulara daha sonra belki yapabilirim dediğiniz sorulara ayırın. Böylece çözemeyeceğiniz sorularla uğraşarak zaman kaybı yaşamazsınız.

## YANLIŞLARI AZALTMANIN YOLLARI

- Soruları tam olarak okuyun.
- Neyin sorulduğunu anlamaya çalışın.
- Yanlış olduğunu düşündüğünüz seçenekleri eleysin.
- Her soruyu mutlaka okuyun.
- Bütün seçenekleri okuyun.



Sembol	Anlamı	Ne yapacağım
+	Kesinlikle doğru çözdüm.	Bu soruya bir daha bakmayacağım.
!	Belki yapabilirim.	Zamanım kalırsa bir daha çözmeyi deneyeceğim.
X	Yapamam.	Bu soruyu çözmeye çalışarak vakit geçirmeyeceğim.
?	Emin değilim.	Çözümü bir kez daha kontrol edeceğim.

## YGS Yasakları

- ▶ Sınav merkezlerinde hiçbir eşya emanete alınmayacağından, sınav belgelerinin dışında yanınızda herhangi bir eşya getirmeyiniz.
- ▶ Sınav salonunda en az bir duvar saati bulunacaktır.
- ▶ Sınavda kullanacağınız kalem, silgi, kalemtraş, şeker ve peçete ÖSYM tarafından verilecektir. Yanınıza şeffaf pet şişe içinde su getirebilirsiniz.
- ▶ Çanta, cep telefonu, saat, kablosuz iletişim sağlayan bluetooth gibi cihazlar ile kulaklık, kolye, küpe, yüzük (alyans hariç), bilezik, broş, metal para gibi metal içerikli eşyalar ve her türlü elektronik/mekanik cihaz, çağrı cihazı, telsiz, fotoğraf, makinesi, cep bilgisayar, saat, sözlük işlevi olan elektronik aygıt, hesap makinesi gibi her türlü bilgisayar özelliği bulunan cihazlar, silah ve benzeri teçhizatla, kalem, silgi, kalemtraş, müsvedde kağıt, defter, kitap, sözlük, pergel, açılöçer, cetvel gibi araçlarla sınav binasına kesinlikle alınmayacaksınız. Sınavın yapıldığı bina içerisinde sınav öncesinde, sınav sırasında ya da sınavdan sonra bu tür cihazları taşıdığı tespit edilen adayın sınavı geçersiz sayılacaktır.
- ▶ Sınav salonuna girdikten sonra sınav gözetmenlerinin sınav giriş belgenizi ve nüfus cüzdanınızı kontrol etmesi için sıranın üzerine gerekli belgeleri koyun.
- ▶ Sınav kitapçıklarının size kapalı bir poşet içinde verilmesine dikkat edin.
- ▶ Sınav kitapçığını hızlıca kontrol ettikten sonra üzerine adınızı soyadınızı TC Kimlik numaranızı, cevap kağıdına soru kitapçık numarasını yazın. Her adaya verilen sınav kitapçık numarası birbirinden farklıdır. Soru kitapçık numarası yazmayan adayların sınavı değerlendirilmeyecektir.
- ▶ Sınav sorumlularının uyarılarını ve sınav kuralları ile ilgili hatırlatmalarını dikkate alın.
- ▶ Sınav başladıktan sonra ilk 120 dakika ve son 15 dakika sınav salonunu terk etmeniz yasaktır.
- ▶ Sınav başladıktan sonra sınav salonundan dışarı çıkmanıza veya tuvalete gitmenize izin verilmeyecektir.
- ▶ Sınav sırasında konuşmak, kopya çekmek veya kopya vermek, salon görevlilerine soru sormak, diğer adaylara kalem, silgi gibi şeyler vermek ya da onlardan almak yasaktır.



### YANINIZDA BULUNDURMANIZ GEREKEN BELGELER

- ▶ Sınav Giriş Belgesi
- ▶ Nüfus cüzdanı ya da geçerli Pasaport (Nüfus cüzdanında TC Kimlik numarası ve güncel fotoğraf bulunmalıdır.)